

Leitern in Circus und Bewegungskultur (Workshops / Bewegungsgärten)

2: Hängende Leiter - Fachinfo Rotier- + Schaukel-Leiter = Revolving + Swing(ing) Ladder

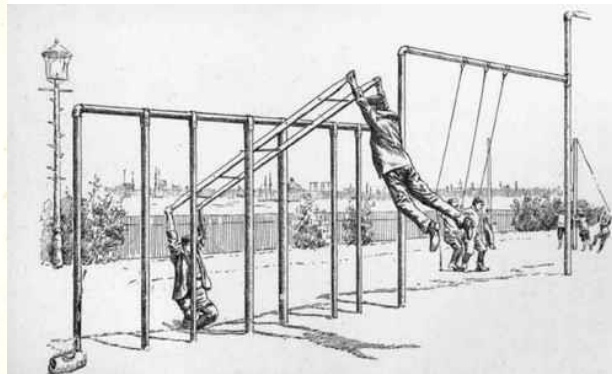
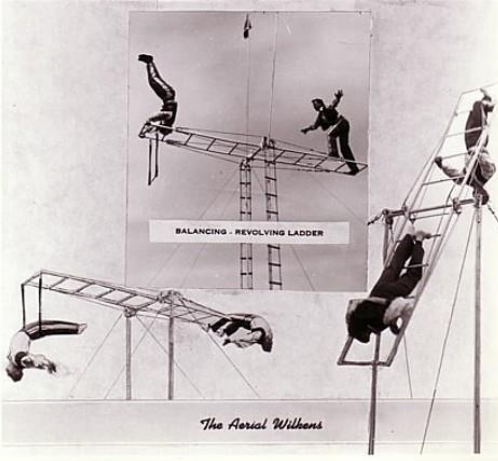
Leitern bieten interessante kreative und spektakuläre Momente für Circus und Bewegungsbildung /-gärten

Die Bilder entstammen aus USA- Schüler-Projekten und -Parks. Mehr Infos per Mail: lothar.klee@yahoo.de.

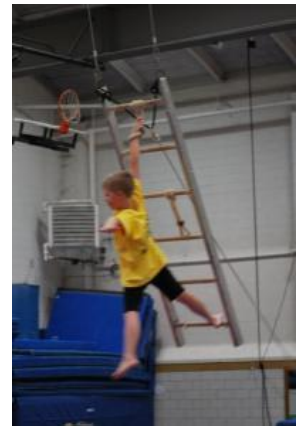
Ich benutze bei meinem kreativen Leiter-Circus /-Akrobatik- Konzept handelsübliche Alu-Leitern.

Zu Beginn sind 7- bis 9-sprossige Alu-Leitern zu empfehlen sowie Absprung-, Fall- und Balanceübungen mit Steh-Leitern (Anstell- oder Bock-Leitern) (vgl. Bild-Seite 1). Hänge-Leitern müssen sicher aufgehängt werden.

Technik: Handelsüblichen Alu-Leitern haben hohle Tritt-Sprossen. Hierin schiebe ich ein stabiles 20 mm (Installation-) Eisen-Zink – Rohr. Dieses lege ich auf Schulter, Kästen, Stützen oder hänge es an Hängeseile / -vorrichtungen (Kletter-, Ring-, Trapezseile). Schiebt man das Rohr relativ am Ende ein entsteht die senkrechte Schaukel-Leiter (vgl. Fotos rechts). Schwierig und riskant ist die Rotier-Leiter (vgl. Fotos links), wofür man das Rohr in der Mitte der Alu-Leiter einschiebt. Mein mobiles Schaukel- und Rotier-Leiter Konzept befindet sich noch in Erprobungs- bzw. Entwicklungsphase. Entsprechend bestehen noch keine eigenen Fotos. Sicherheitsrechtlich ist dies wie Bouldern - Klettern auf Absprunghöhe. Für jüngere Schüler bieten auch die Motopädie-Leitern sichere und gute Kletter- und Hangelmöglichkeiten – u.a. in dem man die einfache Leiter zwischen Bockleiter und Sprossenleiter einhängt. (Lothar Klee)



Turnen an der Schaukel-Leiter = Tilting / Swing Ladder
Charlesbank – Outdoor Gymnasium / Athletic center ab 1889
(www.memory.loc.gov/cgi-bin/query/h?ammem/alad:@field)
Das Gymnasium war im alten Griechenland ein Ort der körperlichen und geistigen Bildung, wobei das Körperliche im Vordergrund stand. Leider gibt es in Deutschland im Vergleich zu den Playgrounds in der USA wenige Mehrgenerationen-Bewegungsparks.



Leiter-Schaukel = Swing Ladder in der Sporthalle
robbinsroost.wordpress.com

Rotierende Leiter = Revolving Ladder
– Alte Show-Ideen BILLY+RODGERS, USA?



Rotierende Leiter / Revolving Ladder – Show-Ideen
BILLY+RODGERS, USA?



Leiter-Schaukel, Swinging Ladder
- WenatcheeYouthCircus, USA, 2010



Römische Leiter = Roman Ladders
- circus4youth.com, USA, 2010